

中医药治疗更年期综合症摘要

叶 玉 妹

(上海市第七人民医院中医科, 200137, 上海//女, 1961年生, 副主任医师)

关键词: 中医药; 更年期综合症; 近况

更年期是妇女从41岁直至60岁老年期的一个过渡期, 由于卵巢功能逐渐衰退, 神经-内分泌-免疫-代谢网络功能减退, 而产生一系列临床症状群, 称之为更年期综合症。中医称为绝经前后诸症。

在更年期阶段约有85%妇女被这一系列症状困扰, 而影响妇女的身心健康, 而且影响工作、家庭生活与人际关系, 严重者将发生悲观厌世等精神失常, 使患者饱受精神上的痛苦, 且发生高血压、冠心病、骨质疏松引起骨折的危险性增大。随着人类老龄化发展的趋势, 对更年期综合症的防治成为全球医学课题和社会问题。近五十年来, 研究使用雌激素的治疗问题受到重视, 也予以肯定。但由于许多药物禁忌症的限制及子宫内膜癌和乳腺癌的潜在危险, 影响雌激素的广泛应用, 使病人难以接受, 为中医诊治赢得了机遇。

近年来, 中医发挥整体恒动、辨证施治的优势, 从发病机理、治疗用药等方面进行研究, 并取得了可喜的进展, 综述如下:

1 发病机理

肾精亏损为本 随着先天精气的盛衰, 生长壮老已是人类进程中的一个必然过程, 早在《素问·上古天真论》就认识到“女子七岁, 肾气盛, 齿更发长; 二七天癸至, 任脉通, 太冲脉盛, 月事以时下, 故有子”; 五七阳明脉衰, 面始焦, 发始堕; 六七三阳脉衰于上, 面皆焦, 发始白; 七七任脉虚, 太冲脉衰少, 天癸竭, 地道不通, 故形坏而无子也。”7岁时肾上腺初现之时, 现已发现肾上腺初现对性激素的代谢反馈影响性腺轴的调控, 14岁左右中枢成熟, 月经来潮而出现排卵, 35岁开始卵巢内卵泡明显减少, 生育能力显著下降, 目前一般绝经期年龄是49~50岁。^[1]

心肝火旺为标 心主血脉, 故为人体生命活动的中心, 又主神明, 故为情志思维活动区; 肝藏血, 主疏泄, 喜条达, 有调畅人体情志的作用; 肾藏精, 主水。肾水不足, 不能上济于心, 心火独亢于上; 水不能涵木, 肝火上亢, 出现心肝火旺症状。俞瑾等人目前正从局部卵巢功能衰退与神经-内分泌-免疫-代谢网络功能减退来研究围绝经期神经系统变化。由于卵巢功能下降, 雌激素减少, 而致中枢-内啡肽分泌减少, 产生烦躁。合并去甲肾上腺素的增加, 产生轰热、汗出等自主神经系统的失调现象。5-羟色胺水平减少, 造成精神抑郁、认知功能低下^[2]。

痰瘀内生为标 由于肾精亏损, 致脏腑失调, 影响气血津液的正常生化与输布。若肾失气化, 元气亏损后, 脏腑得

不到温煦和推动, 其功能日渐低下; 肺失宣降; 脾失运化, 津液不能熏肤充身泽毛, 不能濡养脏腑孔窍, 津停可生湿, 液凝则为痰; 元气虚衰, 心气鼓动无力, 则心脉不通; 肺气不足, 气则不能贯脉而推动血液运行, 血涩不行; 若脾失统摄, 血溢脉外, 瘀阻在脏腑组织之间, 则可形成瘀血。这种痰浊、瘀血病理产物的生存, 皆因元气不足而致。近年来, 一种“衰老微循环理论”认为人体微循环障碍是导致衰老的主要原因。良好的微循环功能是最基本的生理条件, 是长寿的主要原因之一。^[3]

2 更年期综合症主要治疗原则

从肾论治 黎烈荣认为肾虚是更年期综合症发病的核心, 研制以补肾为主的更年安怡片, 通过对95例更年期综合症的疗效进行观察并对患者性激素水平治疗前后测定, 结果表明更年安怡片能明显提高<50岁患者E₂水平(P<0.05), 对FSH, LH及>50岁患者E₂水平无明显影响, 因50岁以后, 卵巢功能已处于不可逆转的衰退状态, 对尚未完全衰退或虽已衰退仍可逆转的卵巢功能有促进和调节作用。^[4]

从肝脾肾论治 吕雪萍等人用更年灵治疗更年期综合症70例, 采用补肾健脾清肝法, 药物组成: 熟地、白芍、菟丝子、旱莲草、枸杞子、女贞子、龟板、知母、黄柏、茯苓、龙骨、仙茅、仙灵脾、黄连, 总有效率达92.8%, 明显高于对照组, (P<0.05)。^[5]李学爽等对更年期综合症200例用更年康汤, 药物组成: 生地、紫河车、当归、仙灵脾、肉苁蓉、女贞子等药, 显效78例, 有效115例, 无效7例, 总有效率为96.5%。^[6]

从心肝肾论治 景美玉等对更年期综合症妇女用更年青胶囊(由仙灵脾、当归、龟板等药组成)提高更年期综合症妇女的记忆力观察, 32例患者治疗后, 记忆商提高27例, 无改变12例, 下降4例。更年青胶囊对改善更年期妇女记忆、提高记忆商, 具有非常显著的作用。^[7]陈大蓉等用更年青胶囊治疗更年期综合症205例, 疗效显著, 临床研究结果揭示, 无论双盲、单盲或开放组更年青胶囊均有提高E₂水平的作用, 从而调节内分泌代谢。^[8]

从痰瘀论治 近年来, 随着活血化瘀药物的深入研究, 证明常用丹参、川芎、当归等药, 改善血液流变学变化的药理作用有: 降低含血粘度, 降低老年雌性大鼠的血浆粘度及纤维蛋白原粘度, 降低老年大鼠红细胞电泳时间, 降低老年大鼠红细胞压积和胆固醇含量。^[9]宋剑南开发的脂泰胶囊的生理作用机理是通过降脂、活血、抗氧化作用等维护了细胞正常结构功能, 抑制了内皮细胞通透性、减少单核细胞在内皮细胞的粘附并阻止其穿透内皮细胞层, 抑制平滑肌细胞增生, 达到保护NOS活性、促进NO生成的作用。^[10]

3 展望

(下转第1264页)

维化灵对小鼠免疫系统影响的研究

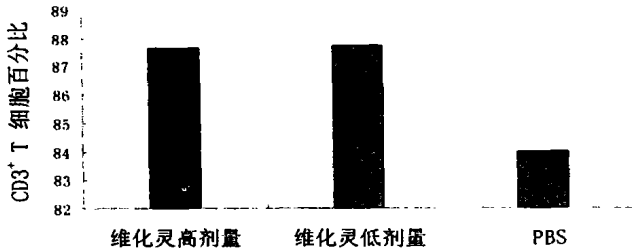


图4 给维化灵小鼠化疗四天后 CD3 变化

低剂量维化灵可有效提高脾细胞对 ConA 的反应(如图 5 所示)。

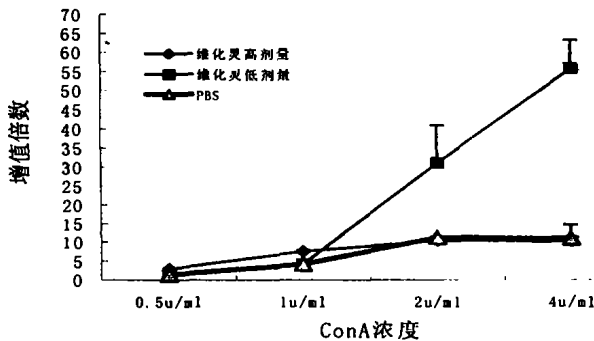


图5 给维化灵小鼠化疗 4 天后小鼠脾细胞受 ConA 诱导的增值反应

低剂量维化灵对 IV 型超敏反应(迟发型超敏反应)有一定的抑制作用($P < 0.05$)(如图 6 所示)。

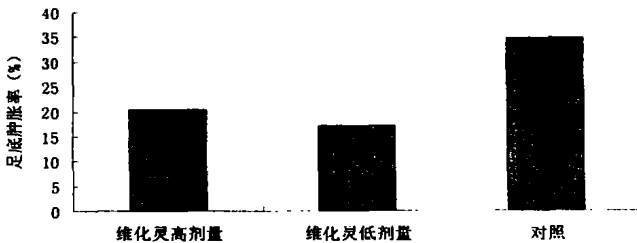


图6 维化灵对 IV 型超敏反应(迟发型超敏反应)

3 讨论

近年来的研究表明,鹿茸含有大量人体所需的氨基酸^[1]具有壮肾阳、益精血、强筋骨和调冲任之功效^[2],作为

(上接第 1239 页)从目前中医治疗更年期综合症的研究资料来看,中医不仅在疗效上能与雌激素媲美,而且在安全性上是有过之而无不及。

更重要的是,中药对更年期综合症的性腺轴能起调节作用,尤其通过卵巢内调节使“垂死”的卵泡复苏,延缓卵巢老化,其功效是单纯代替疗法的雌激素作用所不能比拟的。而且中药能提高更年期综合症的免疫功能,并能防止与治疗骨质疏松,同时还有可能抑制免疫功能。因而展望中药治疗更年期综合症的有着灿烂的前景,可望在不断深入研究中,对神经—内分泌—免疫网络调节的奥秘得以突破。

参考文献

[1] 俞瑾. 肾主生殖与生命网络研究中的启示[J]. 中西医结合杂志, 2000, 20(6): 409~411
 [2] 俞瑾. 围绝经期神经内分泌免疫代谢网络的衰退[J]. 围绝经期基础理论与临床研究进展, 2001, 8: 4~5

免疫增强剂对处于虚损状态的病人,如慢性疾病的缓解期以及经放化疗后的肿瘤病人具有良好的疗效,鹿茸、海马、人参均为辅正助阳类的药物,具有免疫促进或调节作用,而且作为免疫增强剂已广泛用于临床治疗虚症病人和伴有免疫功能低下的疾病。

中低剂量的鹿茸醇可以增强心脏的收缩,促进健康人体淋巴细胞的转化作用,并且服用这类药物应从低剂量开始缓慢增加^[2],实验证明 1:100 稀释度(1 克 HY99 溶于 100ml 水中)时作用最为明显,可使外周血白细胞中淋巴细胞数迅速降低的同时脾重增加^[3],脾细胞中 CD3 阳性 T 细胞数明显增加,这表明 HY99 有助于淋巴细胞向脾脏转归,而且这部分脾细胞对多克隆活化剂 ConA 的反应也明显增强,这一系列证据说明转归回脾脏的淋巴细胞是有功能的淋巴细胞,并非单纯的代偿性脾重大,对于这一点我们将在今后的实验中进一步证明。由于 HY99 中富含鹿茸、人参,亦具有改善小鼠体液免疫功能状态,增强 MΦ 吞噬功能的作用^[4]。如给服高剂量(1:60)则虽不会出现死亡或状态不佳的现象且有助于外周血淋巴细胞向脾脏转归以及降低 DTH 反应,但是转归回脾脏的细胞对 ConA 的反应性却没有明显变化。骤用过高剂量(1:20)时会出现伤阴动血而引起部分个体死亡。

通过以上实验不难看出, HY99 有助于环磷酰胺造成的免疫缺陷动物模型外周血中白细胞总数的恢复^[5],可使之提前恢复到正常水平。这样对于化疗后机体由于免疫系统受损而被感染有预防作用,可减少因此而产生的并发症。现代临床上鹿茸用于治疗血小板减少症、白细胞减少症、再生障碍性贫血等,可使血象及临床症状获得不同程度的好转^[5]。

参考文献

[1] 林万峰, 林峰. 鹿茸结构成分及微量元素的研究[J]. 中医药学刊, 2001, 19(3): 279
 [2] 罗方成, 李志强, 凌云. 鹿茸中雌二醇和睾酮含量的测定[J]. 海军医学学报, 1999, 21(1): 18
 [3] 张红梅. 人参与鹿茸配伍的作用机理研究[J]. 中医药学刊, 2001, 19: 572
 [4] 唐巍然, 闻杰, 于晓红. 鹿茸多糖对小鼠免疫功能的影响[J]. 中医药信息, 1998, 6: 43
 [5] 杜中惠, 曹际芬. 鹿茸的临床应用及现代研究[J]. 中医天地, 2000, 9(1): 53
 [3] 张绍芬. 绝经与绝经期综合症[J]. 围绝经期基础理论与临床研究进展, 2001, 8: 11
 [4] 黎烈荣. 更年安怡片治疗更年期综合症的临床观察[J]. 中国中西医结合杂志, 1999, 19(4): 235~246
 [5] 吕雪萍. 更年灵治疗更年期综合症 70 例[J]. 中医药信息, 1999, 16(2): 57
 [6] 李学爽. 更年康汤治疗更年期综合症 200 例[J]. 中医杂志, 2001, (1): 57
 [7] 景美玉, 魏美娟. 更年青胶囊对提高更年期妇女记忆力的观察[J]. 上海中医药杂志, 2001, (8): 32~33
 [8] 陈大蓉. 更年青胶囊治疗女性更年期综合症 205 例临床观察[J]. 中医杂志, 2001, (2): 95
 [9] 毛腾敏. 丹参、当归对老年大鼠血瘀的影响[J]. 中西医结合杂志, 1988, 8(10): 635
 [10] 宋剑南. 从生物化学角度看痰及痰瘀相关[J]. 中国中医基础医学杂志, 2000, 6(3): 41~42