

中医结合心理疗法治疗更年期综合症

辛颖

【文献标识码】 C 【文章编号】1728-3655(2006)06-057-01

老年人随着年龄的增长的生理变化,具有特殊的心理特点,我们4年来采用中成药,如“六味地黄丸”或“金匱肾气丸”结合心理疗法成功的治疗72例更年期综合症病人,取得满意疗效,报告如下:

1 一般资料

本资料研究对象均为女性,年龄最大62岁,最小36岁;主诉心烦、胸闷、气短20例;吞咽困难有异物感4例;尿失禁2例;周身酸痛、四肢无力16例;睡眠障碍、记忆力减退20例;骤然闭经6例;月经不调、稀发26例;子宫不规则出血40例。属于肾虚型40例,肾阳虚型32例。

2 治疗方法

2.1 支持性心理治疗

患者往往乱就诊,不知属于哪一种病,经多方治疗疗效不理想;因此有一定的精神负担或心理压力,怀疑自己患了癌症。治疗首先应关心和尊重病人,注意礼貌和态度,与病人个别交谈,耐心倾听病人讲述病情、工作及生活情况,不要任意打断话题,更不能有不耐烦的表示,谈话的态度程度,语言清晰、准确而缓慢。

详细向病人介绍更年期生理特点,认识到它是内分泌系统与神经系统功能之间的平衡暂时失调所致,如脑及体内其它器官场趋于衰退,功能下降是自然生理过程。经各种临床检查未发现器质性病变后,要以诚恳的态度安慰病人,并向其耐心解释,以解除病人的心理负担。

根据具体情况嘱咐病人适当调整生活习惯,适当休息,坚持做力所能及的体育运动,使生活丰富充实规律化,保持冷静,勿使感情激化。每周随访要求患者对前一段时间治疗作一自我评定,以增强治疗信心。树立正确的人生观和老年价值观,随着社会现代化的进程,丰富的物质生活已不能填补精神上的空虚,只有确立正确的人生观和老年价值观,将生活方式的享受型转变为奉献型,发挥其所长,使其充实愉快地渡过人生余年。培养多种兴趣、爱好、弥补角色差距,如

琴棋书画、钓鱼等。

2.2 中医治疗

2.2.1 方法 肾阴虚型,服用“六味地黄丸”,肾阳虚性,服用“金匱肾气丸”,每次6g,每日2次,每周门诊治疗2次,2个月为1疗程,并于停药后第1、3、6个月随访观察,以后每隔半年随访1次。

2.2.2 疗效 经第1疗程治愈56例,40.32%,症状缓解,可胜任正常生活和工作,其余病例自觉症状均有不同程度的改善。经第2疗程治愈37例,26.64%,其余病人均经第3个月-6个月随访未见复发。

3 讨论

女性更年期综合症发生妇女更年期,以植物神经功能紊乱和某些情绪症状为主的心身疾病。由于该期卵巢功能逐渐衰退,其分泌激素功能减少,同时正常丘脑下部,脑垂体和卵巢的平衡关系发生了变化,出现了垂体功能暂时亢进,导致内分泌功能失调而发生更年期综合症。也可以因社会环境或心理因素诱发并加重。如精神创伤,环境不良,生活不安定,过度操劳及神经质倾向等。因此,症状轻重因人而异。

祖国医学认为妇女绝经期前后肾气渐衰,精血不足,因而出现一些肾阴不足,阴失潜藏或肾阳虚衰的症状。根据四诊,辨证分别用六味地黄丸或金匱肾气丸中成药治疗。六味地黄丸方中熟地、滋补肾阴,山药补脾肾,山莫肉补肝肾,三者同用,肝脾肾三阴并补,配泽泻、茯苓,健脾利湿,丹皮清肝泻火,使补而不滞。诸药相配,使肾阴得补。金匱肾气丸方中附子、肉桂温补肾阴,补阳之药多辛燥而伤肾阴,故以六味地黄丸滋补肾阴,诸药合用则阴阳协调,肾气充足,诸症清除。

我们采用心理疗法与中成药相结合治疗更年期综合症,解除病人的心理压力,正确认识疾病,充分发挥主观能动性,调整生活节奏,平稳地度过更年期。

(收稿日期:2006-02-20 责任审核:董来红)

作者单位:137000 吉林省白城市医学高等专科学校

中医辨证治疗红斑狼疮的一点体会

彭勇

【文献标识码】 B 【文章编号】1728-3655(2006)06-057-03

一 对本病的认识

红斑狼疮(LE)属结缔组织疾病(或称胶原性疾病),本病是一个病谱性疾病,一端为盘状红斑狼疮(DLE),主要病变在皮肤,另一端为系统性红斑狼疮(SLE),其临床表现多种多样。

皮肤病变以暴露部位明显,早期多见于面部,往往累及两颊及鼻梁而形成蝴蝶状,也可发于四肢,常对称分布,其损害部分大小不等,不规则的LE疏散分布,颜色鲜红,边缘有痒或烧灼感。SLE除皮肤有损害外可使多系统同时受累,一

作者单位:404300 重庆市忠县中医院