

助席琳·迪翁(Celine Dion) 懷上雙胞胎的夢幻醫療小組之重要一員

——訪魁北克省中醫保健中心張愛娜針灸師



現年 42 歲的加拿大籍歌后席琳·迪翁是當今世界樂壇的無冕皇后。其持續一年多的不孕症治療和五次人工授孕 (IVF) 的失敗受到了全世界無數歌迷和媒體的密徹關注。2010 年 5 月 30 日，席琳通過媒體向全世界公布一個出人意料的消息：“她已懷上了雙胞胎十四周，正在其剛落成的佛羅里達豪宅中待產”。第二天，魁北克省銷量最大的法文蒙特利爾日報 (le journal de Montreal) 以“張愛娜醫生，夢幻組合的重要一員” (La Dre Aina Zhang, un membre important de la dream team) 為題，用一整版的版面對張愛娜做了專題報道。



Photograph by Gérard Schachmès

一時間，這則新聞成了眾人茶余飯後談論的焦點，而用針灸幫助樂壇天后成功受孕的加籍華裔針灸醫師張愛娜也引起了人們強烈的好奇和極大的關注。人們為中醫的神奇而感到驚喜，更為張醫師精湛的醫術而感到不可思議。根據現代醫學統計數據，一個 42 歲的婦女，在經過連續五次 IVF 失敗之後，其第六次 IVF 成功的機率非常渺小。而席琳不僅在第六次 IVF 後成功受孕，

而且懷的是三胞胎（注：其中一胎在數周後自然消失），這怎能不令人稱奇呢？

臨機受命 挑戰極限

張愛娜於 2010 年 2 月底通過她以前醫過的一位患者茱莉·西德 (Julie Snyder) 認識了席琳·迪翁，並應邀加入其治療團隊“夢幻組合”。

茱莉·西德是魁北克省著名電視節目制作人和主持人，亦是席琳的商業伙伴和閨房密友。數年前茱莉·西德因幾次 IVF 失敗後接受了世界聞名的麥吉爾大學生育中心主任陳醫生 (Dr Seang-lin Tan) 的提議，在最後一次 IVF 過程中來到張愛娜的診所 (Clinique Sinocare Inc.)，求助於針灸療法，從而使其成功誕下女兒羅密 (Romy)。從此後，茱莉成了愛娜最著名的“推銷員”，常常在不同的場合，向患有不孕症的親友和同事誇獎愛娜的醫術和針灸的神奇。愛娜也不負所望，短時間裏，茱莉的公司內就多了數位“針灸嬰兒”(acupuncture babies)。

當茱莉·西德得知席琳正計劃做第六次人工授孕後，便竭力向她的好朋友推薦了張醫生。當時席琳剛在一年中經歷了連續五次失敗的 IVF，身體和精神條件都不好，並承受著巨大的精神壓力，因為對於她來說，這可能是最後一次嘗試了。在席琳決定要用針灸並和愛娜取得聯繫時，離席琳在 IVF 中的取卵期已經沒幾天了。臨危受命，愛娜果斷地取消了她預定的假期，從新安排了診所工作，在席琳做 IVF 前后的兩周時間內一直陪伴在她左右，每天為她做針灸，按摩和食療。2010年3月22日，席琳人工受孕成功後，她送給張愛娜一張自己全球巡回演唱的 DVD 作紀念，上面題道：“謝謝你，張醫生。針灸是一項奇妙的醫術，而您是一位神醫”。

在這以後張愛娜為席琳進行針灸治療的七個多月裏，她每周一至周五在自己的診所裏為眾多的病人看診，周六一早飛往佛羅裏達為席琳針灸，周日早上還要再做一次治療後才能在晚上趕回到蒙特利爾。那段時間裏，張醫生的工作壓力非常大，沒有一個周末可以休息。整個治療過程不僅是對她醫術的極度挑戰，而且也是對她的體力和耐力的嚴峻考驗。但一想到通過自己的努力可以讓席琳懷上一對健康可愛的寶寶，和這個事件對中醫事業的影響，她就咬牙堅持了下來。

2010年10月23日，席琳在佛羅裏達當地時間上午11點11分順利產下一對雙胞胎男嬰。其發言人稱：“席琳·赫內 (Rene, 席琳·迪翁的丈夫) 和他們的孩子查爾斯 (Rene Charles) 都

感到很開心。”這對雙胞胎“星二代”一出生便引人注目，而幫助席琳受孕的“夢幻組合”再次受到人們的熱捧。席琳的“夢幻組合”治療團隊共有4名成員。身為針灸師的張醫生表示，針灸療法并不只是起到令人放鬆的作用，還能起到改善卵子質量，提高卵子數量，增強子宮供血。這也是為什麼在受精卵移植到子宮的過程中，針灸醫生要為患者施針的主要原因。張愛娜此次用針灸幫助席琳·迪翁成功受孕，對整個中醫和針灸行業都產生了積極影響。

她介紹說，在做 IVF 時，從受精卵移植到着床的過程相當複雜，保證受精卵着床成功率一直是個難題。由於針灸可以改善子宮與卵巢的內環境，讓子宮內膜良好成長、發育以保證內膜的厚度和質量，從而提高移植過程中受精卵在子宮內膜上的着床率。尤其是受精卵移植前後做兩次針灸，效果更加顯著。另一方面，從中醫的角度講，針灸可以調和陰陽，調節患者的內分泌系統，緩解 IVF 過程中的緊張情緒和減少其副作用，從而提高患者的受孕率。

不懈努力，終有所成

張愛娜與醫學的緣分要追溯到其童年時代。“文革”期間，身為廣州外語學院的教授，張愛娜的父母都被下放到了農村進行勞動改造，不到十歲的張愛娜也跟着父母從繁華的大都市來到了農村。在那裏，她度過了一生中難忘的一段歲月。

從小就生活在廣州的她，第一次接觸到農村廣闊的天地，那裏的山山水水，草木蟲魚，無不讓她感到新奇，引發她濃厚的興趣。置身於大自然的懷抱，她盡情地釋放著自己活潑快樂的天性。很快，她就和周圍的農村娃打成了一片，小伙伴常常帶她去山間採集中草藥，不知不覺中，天資聰穎的她認識了不少中草藥，並逐漸記住了一些常見草藥的藥性和用途。

“文革”結束後，全國恢復高考，張愛娜於1977年考入廣州中醫藥大學。在學校，她對自己要求極為嚴格。有志者，事竟成，五年後，她以全優的成績畢業，並留任於廣州中醫藥大學第



Aina and James in cruise

一附院工作。經過自己的不懈努力，在1986年，她又考取了廣州中醫藥大學婦科專業的研究生，師從當代中醫婦科泰鬥羅元愷教授，有幸成爲其關門弟子。

1989年，中國知識界掀起了一股出國熱潮，在這股潮流的影響下，很多人紛紛選擇了移民海外。經過短暫猶豫，張愛娜也毅然放棄國內剛剛起步的事業，選擇移民加拿大。當時初來乍到，張愛娜碰到了一系列難題。由於語言問題，她找工作也曾屢屢受挫。但這種前所未有的困境並沒有擊垮她，爲了盡快適應新環境，她放棄了所有的休閒娛樂，堅持利用晚上的時間學習英語和法語，白天則打零工。餐館收銀員、保險經紀人，與別人合資開小店等等，她都一一嘗試。在異國他鄉，她學會了放下面子，放下過去的輝煌，一切從零開始，保持平和的心態。

付出總有回報。在生活漸漸穩定，語言溝通也越來越流暢時，張醫生參加了魁北克省針灸管理局舉辦的針灸執照考試。由於基礎扎實，事先準備充分，

她輕鬆完成了筆試，並一次性通過了口試，成功獲得了針灸師執照。1995年，經過多年努力，張愛娜終於成立了自己的診所，並行醫至今。創業之初很艱難，但靠口碑相傳，慢慢積累，終於獲得了大家的信賴。在其堅守執著、十多年如一日地精心耕耘下，她的事業得以迅速步入正軌。

推廣中醫 不遺余力

回首當年創業之路，可謂崎嶇坎坷。

爲了讓當地人更了解針灸和其幫助受孕的功效，張醫師曾化費了很大的精力寫信聯絡魁省多家不孕專科診所的負責人，但那些信都如石沉大海，杳無音訊。之所以會如此，主要是北美民衆和醫務人員對針灸並不熟悉，而中醫也一直游離在主流醫學和主流社會的邊緣。在異國他鄉，面對冷酷的現實，愛娜毫不氣餒。她立足自我，努力鑽研中醫技術和理論，提高療效，以高超的臨床療效來說服那些對中醫和針灸持懷疑態度的患者和有關係的醫務人員。

基於大多數患者對中醫和針灸了解不多的現實，張愛娜非常注重與病人的溝通：在絕不貶低其他療法的前提下，她常常向病人列舉中醫和針灸的特色和療效，如：整體治理及辨證施治，而非頭痛醫頭，腳痛醫腳；既能治病也能防病；無副作用；療效的長期性和穩定性；能治療慢性病和各種疑難雜症，等等。近年來針灸的療效得到了較普遍地認可，張醫師個人知名度也不斷提高，越來越多受益的病人開始信賴針灸，愛上中醫。

儘管近年來通過各方努力，中醫在北美洲的地位有了很大提高，但由於其科研經費不足，政府政策不明，其前景仍不十分明朗。張醫師如今已功成名就，

Clinique Sinocare Inc.

Aina Zhang 張愛娜

4177 Decarie Blvd. Montreal, QC H4A 3J8

Tel: 514-483-6669 Fax: 514-483-6999

ainazhang@sinocare.ca

www.sinocare.ca

但她仍孜孜不倦地為提中高醫地位奔走吶喊，積極推動中醫邁入主流，以便為更多的患者提供安全、有效和廉價的醫療服務。

為了實現這一理想，她全身心地投入臨床實踐，決心用療效來證明中醫的優勢。事實勝於雄辯，經過多年的不懈努力，她治好了很多疑難病症，使很多人都被她高超的醫術和中醫的神奇所折服。麥吉爾大學生育中心主任陳醫生經常向張醫生推薦許多西醫治療效果不好的病人，並邀請她在麥基爾大學生殖中心作了針灸治療不孕症的專題講座。2005年10月，陳主任還邀請她參加了在麥吉爾大學舉行的第10屆世界生殖生育研討大會，張愛娜有幸作為唯一的一位中醫專家在大會上發言，向全世界從事生育研究的學者們介紹中醫在受孕中的重要療效。現在，來診所就醫的患者有95%都是西人，其中30%以上的不孕症病人都是由西醫不孕專科診所推薦而來的。

作為特邀嘉賓，張愛娜於2010年10月在魁北克省針灸管理局的年度大會上發表了精彩的演講。與會者反應非常熱烈，很多同行都為她精闢的見解，個人的成就和對針灸事業的貢獻表示欽佩和感謝。今年4月，她將應魁北克省針灸管理局的邀請，舉辦一個用針灸治療不孕症的專業培訓班。以往的培訓班一個班從未超過50人，但現在離開班還有四個半月，這個專業培訓班的報名人數已經過百，這在魁省可謂前所未有。要知道魁北克省地廣人稀，總共不過500多註冊針灸師，很多參加者將從數百公里外的其他城市趕來，愛娜的魅力和人氣可見一斑。

談及未來規劃，張愛娜表示她近期的目標是管理好診所，培養一批有能力

的人才，使中醫規模化，多樣化；中期目標則是繼續努力推動中醫主流化，爭取將中醫診所開到醫院去，使中醫能更廣泛地為當地民衆和醫學界接受；至於長期目標，她則希望針灸治療也能列入到政府提供醫療保險計劃，使每個公民都能享受到公費的中醫和針灸服務。

中西合璧 勢在必行

其實，用針灸和中藥來提高受孕率，特別是對功能性不孕患者，具有良好療效，不但費用少，而且無副作用，更能改善患者的整體健康狀況。用中西醫結合的方法（針灸+IVF）提高人工受孕成功率的效果非常明顯，而且安全性強。有多個臨床研究結果表明，只在受精卵移植前後各做一次針灸，患者受孕率就

能提高40%以上。

在北美，一次IVF大約10,000~20,000美元，而兩次針灸不過200~300美元。即用1~2%的費用即可提高40%的受孕率。如果在IVF開始3個月之前就開始做系統性的針灸和中藥治療，其成功率則可得到進一步的提高，與此同時IVF的副作用也會明顯減少。張醫師預見，在不遠的將來，針灸很有可能成為IVF治療過程中不可缺少的一部份。

經過多年努力，張愛娜不斷挑戰自我，將滿腔的熱情奉獻給中醫和無數不孕症患者，而她精湛的醫術更是圓了許多人，包括席琳·迪翁的“媽媽夢”，診所內牆壁上許許多多可愛的中西嬰兒的照片就是最好的證明。



Aina and James ski in Quebec