

杏林拾萃

希舒美并中药坐浴治疗幼女支原体感染临床观察

韩冬雪

(抚顺市中心医院皮肤科, 辽宁 抚顺 113001)

解脲支原体生殖道感染是一种性传播疾病, 中医认为生殖道解脲支原体感染属于“湿热内蕴, 虫毒侵蚀”的发病机制, 提出“清热利湿, 解毒杀虫”的治疗原则。笔者从 2000 年 1 月—2004 年 8 月, 运用希舒美(阿奇霉素)并中药坐浴治疗幼女解脲支原体(Uu)感染的非淋菌性尿道炎(NGU), 收到满意效果, 现报道如下。

选择 56 例幼女为观察对象, 治疗组 26 例, 对照组 30 例, 均有典型临床症状及体征, 支原体培养均阳性。

方法: 对照组 30 例, 口服希舒美按体重 15kg 以下每日每公斤体重 10mg, 首次加倍, 每日 1 次, 连续服用 7 天。治疗组 26 例, 予希舒美(用法同上), 并配合中药自拟方, 药用: 黄柏、白芷、地肤子、苦参、蛇床子各 50g, 紫草 30g, 加水 2500~4000mL 浸泡 2h, 煎熬 60min, 过滤。中药坐浴。每日 3 次, 分别于停药 1 周后及停药 2 周后观察疗效。

疗效判定标准: 痊愈: 体征全部消失, 支原体培养阴性; 显效: 体征减轻, 培养阴性; 有效: 症状、体征减轻, 培养阳性; 无效: 症状、体征无改善, 培养阳性。

结果, 治疗组 26 例, 痊愈 13 例, 显效 8 例, 有效 3 例, 无效 2 例, 总有效率 92.31%。对照组 30 例, 痊愈 8 例, 显效 9 例, 有效 9 例, 无效 4 例, 总有效率 86.67%。

讨论 解脲支原体是人类泌尿生殖道中分离率最高, 与泌尿生殖道疾病关系最为密切的一种支原体。这种支原体代谢过程中产生尿素酶以分解尿素获取能源。解脲支原体引起疾病方式与细菌不同, 它不侵入组织与血液, 只能黏附在泌尿生殖道上皮细胞表面, 这种黏附具有特异性, 只黏附于主细胞表面的受体上, 从细胞吸取养料, 从细胞膜获得脂质与胆固醇, 从而引起细胞膜的损伤, 影响宿主细胞生物合成以及膜的生物功能与免疫功能。性生活传播是它的主要途径, 目前已将泌尿生殖道解脲支原体感染症列为“新型性传播疾病”而予以高度重视。阿奇霉素对解脲支原体(Uu)有较强的抗菌作用。该药口服吸收迅速, 在生殖系统在浓度可达同期血浓度的 10~100 倍, 组织内半衰期长, 有效的治疗浓度可维持 10 天以上。

中药黄柏、白芷、地肤子对解脲支原体(Uu)的敏感率较高, 配合使用苦参、紫草、蛇床子可清热、燥湿、杀虫。因幼女感染 Uu 后分泌物较多, 故中药坐浴可充分使药物与阴道接触, 发挥作用, 本研究证明中药坐浴不仅疗效高, 疗程短, 采用阴道局部外用无明显毒副作用, 且与单纯使用希舒美对比, 具有显著性差异($0.01 < P < 0.05$)。其中中药组各疗程的痊愈率与总有效率均显著高于单纯使用希舒美的对照组($0.01 < P < 0.05$)。说明中药坐浴治疗生殖道解脲支原体感染是有效的, 能杀灭阴道内的解脲支原体(Uu), 为女童治疗解脲支原体(Uu)感染提供了一种直接有效的途径。

锌硒宝加中药治疗男性不育疗效观察

李涛, 姚强, 冯冬玲, 石力

(营口市妇儿医院生殖科, 辽宁 营口 115000)

对男性不育症的诊治和研究已日益受到重视, 我院在传统中药改善精子质量的基础上, 采用生物锌制剂“锌硒宝”辅助治疗取得了较好的效果, 现将治疗情况报道如下。

采用随机数字法将门诊患者分为治疗组和对照组。治疗组 35 例, 予“锌硒宝”(济南体恒健生物工程有限公司出品), 每次 6 片, 每日 3 次, 咀嚼吞服。并服中药汤剂, 药用: 鹿茸、蛤蚧、人参、白术、生地, 山茱萸、枸杞、茯苓、黄精等基本方剂, 每剂水煎 500mL, 分 2 次口服。1 个月为 1 个疗程, 连续 3 个疗程。对照组 34 例, 予绒毛膜促性腺激素(HCG)2000 单位, 每周 3 次, 连续应用 3 个月。治疗期间禁烟、戒酒, 不必禁欲。

结果, 治疗组显效 9 例, 有效 18 例, 无效 8 例。对照组显效 5 例, 有效 10 例, 无效 19 例。治疗组与对照组疗效比较有显著意义($P < 0.05$)。

讨论 众所周知, 锌是人体内的必需微量元素, 位于元素周期表第 4 周期第 9 位。锌在体内的分布主要集中在睾丸、附睾及前列腺等器官中, 早年研究认为: 锌不足抑制下丘脑-垂体-性腺轴的功能, 锌对精子也有重要作用: 精浆锌参与生殖系统多种酶的组成, 可延缓精子与细胞膜的脂质氧化, 维持细胞膜结构的稳定性和通透性, 使精子具有良好的活动力。精浆缺锌时, 精浆超氧化物歧化酶含量降低, 氧自由基产生增加, 精浆抗氧化能力下降。精子在射精过程中吸收精浆内的锌, 与胞核染色质的巯基结合使染色质免于过长解聚, 有利于受精; 锌与精子的运动力密切相关。saito 等把锌加入含有狗附睾精子的培养液时精子开始运动, 而加入前列腺液中亦能使精囊液中不动的精子激活, 说明精子由不动到运动这种改变可能是由锌所诱导。因此锌缺乏的男性不育患者中精子少、质量差。近期研究表明, 硒对精子的形成和发育具有特异性的作用, 硒是精子线粒体外膜 se 蛋白的成份之一。美国调查表明, 高硒地区人口出生率比低硒地区为高, 认为硒与受精有关而且也有实验证明, 硒制剂可提高精子的活动。本研究以中药鹿茸、蛤蚧壮肾阳、益精血, 山茱萸、黄精、枸杞补肝肾、固肾精, 人参、白术、茯苓补气健脾, 佐以生地清热凉血、养阴生精, 以达到补肾固精, 养阴凉血, 益气助育之功能。实验证明其与锌硒宝共同作用, 对治疗男性不育, 临床疗效显著, 值得推广。

中西医结合治疗眼部带状疱疹疗效观察

赵桂霞

(唐山市眼科医院中西医结合眼科, 河北 唐山 063000)

采用中西医结合治疗以角膜炎、葡萄膜炎为主要表现前来就诊的眼部带状疱疹患者 26 例, 取得满意疗效, 现报道如下。

予普济消毒饮加减, 药用: 酒黄芩 10g, 酒黄连 8g, 玄参 10g, 连翘 6g, 板蓝根 10g, 夏枯草 20g, 陈皮 6g, 生甘草、柴胡、桔